

TRUE NORTH Expedition

Fusion aus Coaching & Naturerfahrung: "Initiationsritual für eine bevorstehende Veränderung"



„Es ist besser einen Plan zu haben & diesen zu ändern, als sich ohne Plan zu verlieren“

Tag 1

- 13.00 Gemeinsame Fahrt von Hamburg an die Schlei
- 15.00 (alternativ) Treffpunkt am Basislager (Mühlenberg 4, 24398 Winnemark)
- 16.30 Startklar
- 17.00 Auf dem Wasser
- 18.00 **ON@kayak Coaching Session 01** (90 Minuten)
- 20.00 Aufbau des Nachtlagers
- 21.00 Kochen & Gespräche (ohne coaching Hut)

Tag 2

- 8.00 Frühstück
- 8.30 **Coaching Session 02** (90 Minuten)
- 10.00 **Me-Time für den Coachee** (90 Minuten)
- 11.00 Abbau des Camps
- 12.00 Auf dem Wasser
- 16.00 Aufbau des Nachtlagers
- 17.00 **Coaching Session 03** (90 Minuten)
- 19.00 **Me-Time für den Coachee** (60 Minuten)
- 20.30 Kochen & Gespräche (ohne coaching Hut)

Tag 3

- 8.30 Frühstück
- 9.00 **Coaching Session 04** (90 Minuten)
- 11.00 **Me-Time für den Coachee** (60 Minuten)
- 12.00 Abbau des Camps
- 13.00 Auf dem Wasser
- 15.00 Ankunft Basislager
- 16.00 Einpacken & Abfahrt
- 18.00 Ankunft in Hamburg